

## چند نکته مهم



- هنگام بیماری به پزشک مراجعه کنید و تنها در صورت تجویز پزشک، دارو دریافت کنید.
- هنگام مراجعه به داروخانه، داروهای خود را از دکتر داروساز تحویل بگیرید و در رابطه با نحوه صحیح مصرف دارو و دیگر توصیه های لازم در رابطه با دارو، با داروساز خود مشورت کنید.





- داروهای خود را تنها از داروخانه تهیه کنید؛ چرا که تبلیغات نادرست در فضای مجازی و رسانه ها گاهی بیماران را به مصرف داروهایی تشویق میکنند که یا بدون فایده هستند و یا ممکن است کالای قاچاق بوده و به دلیل شرایط نامناسب تهیه و نگهداری، باعث عوارض جدی در بیمار شوند.
- داروها را فقط طبق دستور پزشک و با همان زمان و میزان مصرف ذکر شده، استفاده کنید. استفاده صحیح و منطقی دارو، باعث بهبود و حفظ سلامتی میشود و استفاده نادرست از آن میتواند منجر به آسیب به بدن شود.
- مصرف خودسرانه دارو نه تنها باعث بهبود بیماری نمیشود بلکه می تواند باعث ایجاد عارضه جانبی و حتی مسمومیت در بیمار شود.





- هنگام دریافت دارو، برگه راهنما موجود در جعبه دارو را جهت اطلاعات بیشتر مطالعه کنید.
- هنگام دریافت دارو، تاریخ تولید و تاریخ انقضا درج شده بر روی دارو را بررسی کنید.
- با توجه به توصیه های دکتر داروساز و برگه راهنما موجود در جعبه دارو، دارو را در شرایط مناسب نگهداری کنید.
- در صورت داشتن سوالات دارویی میتوانید با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید.

### سامانه تلفنی ۱۹۰

- رسیدگی به شکایات دارویی و عملکرد داروخانه ها
- راهنمایی در خصوص ارقام دارویی کمیاب
- پاسخ دهی به سوالات دارویی و مسمومیت ها

